

Naloga: Javnoveljavni programi: priprava, gradiva, programi usposabljanj

Ljubljana, 18. december 2025

Spoštovani!

Vabimo Vas, da se v okviru 32-urnega programa usposabljanja **KORAKI K ZDRAVJU** udeležite

4. modula/delavnice z naslovom
GIBANJE,
ki bo potekal/a v **petek, 27.02.2026, od 09.00 do 16.30 ure**,
v seminarski sobi Andragoškega centra Slovenije,
Ulica Ambrožiča Novljana 5, Ljubljana, drugo nadstropje.

POTEK IN TEME

Petek, 27.02.2026

URA	TEMA	PREDAVATELJ
09:00 - 10:30	Aktiven življenjski slog: kaj ga opredeljuje in kakšen je moj življenjski slog	dr. Vesna Štemberger Vučko, Pedagoška fakulteta Univerze v Ljubljani
10:30 - 10:45	Odmor za kavo	
10:45 - 12:15	Gibalna dejavnost v vsakdanjem življenju: zakaj je pomembna in kako jo lahko vključim v svoj dan	dr. Vesna Štemberger Vučko
12:15 - 13:15	Odmor za kosilo	
13:15 - 14:45	Moči in koristi zavestnega dihanja: dihalne vaje in tehnike	Nina Živković, JZ Cene Štupar - CILJ
14:45 - 15:00	Odmor za kavo	
15:00 - 16:30	Sproščanje kot zavestno gibanje in bivanje: sprostitvene vaje in tehnike	Nina Živković

Veselimo se sodelovanja z vami in vas lepo pozdravljamo!

dr. Tanja Rupnik Vec
vodja programa

PRAVILA ZA PRIDOBITEV POTRDILA ZA POSAMEZNIKE O USPEŠNO OPRAVLJENEM STROKOVNEM USPOSABLJANJU OZ. SPOPOLNJEVANJU V PROGRAMU

KORAKI K ZDRAVJU, modul GIBANJE

Ljubljana, 18.12.2025

Udeleženci, ki se usposabljaajo v programu **Koraki k zdravju, modul Gibanje**, lahko pridobijo potrdilo o uspešno zaključenem usposabljanju oz. spopolnjevanju.

V skladu s 5. in 20. členom Pravilnika o izboru in sofinanciranju programov nadaljnega izobraževanja in usposabljanja strokovnih delavcev v vzgoji in izobraževanju (Uradni listi RS, št. 33/17, 190/20 in 23/23) je program **Koraki k zdravju, modul Gibanje** uvrščen med **programe kariernega razvoja**. Udeleženci, ki izpolnijo vse obveznosti programa, so v skladu z lestvico točkovanja programov kariernega razvoja upravičeni do točk, ki se upoštevajo v sistemu napredovanja strokovnih sodelavcev v nazive. Program **Koraki k zdravju, modul Gibanje**, ki traja **8 pedagoških ur**, je na tej podlagi ovrednoten z **0,5 točke**.

Udeleženci usposabljanja oz. spopolnjevanja pridobijo potrdilo ACS o uspešno opravljenem usposabljanju oz. spopolnjevanju, če izpolnijo naslednje pogoje:

- 100-odstotna udeležba pri organiziranem usposabljanju,
- dejavno sodelovanje v učni skupini,
- izpolnjen evalvacijski vprašalnik v 1ka.

Za pridobitev potrdila o uspešno zaključenem programu kariernega razvoja je potrebno, poleg osnovnih pogojev za pridobitev potrdila, izpolniti še evalvacijski vprašalnik.

Na podlagi 17. člena Pravilnika o izboru in sofinanciranju programov nadaljnega izobraževanja in usposabljanja strokovnih delavcev v vzgoji in izobraževanju se **udeležencu, ki ne odda izpolnjenega evalvacijskega vprašalnika, potrdilo ne izda**.

Andragoški center Slovenije bo najkasneje en mesec po zaključeni evalvaciji izdal potrdila udeležencem, ki so izpolnili pogoje za pridobitev le-tega.

Andragoški center Slovenije pridržuje pravico do spremembe podelitve višine točk, v kolikor bi pri izvedbi programa prišlo do spremembe obsega izvedenih pedagoških ur.